



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA

CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



800 AÑOS

1218 - 2018

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Dirigido a:

PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR (PDI), PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS (PAS) y PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN O CATEGORÍAS ASIMILADAS.

Este documento contiene la convocatoria de acciones formativas en prevención de riesgos laborales en el marco de la "Planificación Preventiva de la Universidad de Salamanca".

EJERCICIO 2017

Oficina de Prevención de Riesgos Laborales

Aspectos generales

Se convocan diversas acciones formativas dirigidas al *Personal Docente e Investigador (PDI)* y al *Personal de Administración y Servicios (PAS)* con independencia de su relación laboral o funcionarial, así como al *Personal Investigador en Formación y categorías asimiladas*, en cumplimiento del art. 19 de la Ley de Prevención de Riesgos laborales, correspondientes a la “Planificación preventiva de la Universidad de Salamanca 2016”.

El contenido de esta formación debe ser en “materia preventiva”; es decir, se trata de una obligación de formación en materia de prevención de los riesgos laborales que tiene la Universidad como empresa; no se trata de una formación de contenido profesional, referida al oficio o a la actividad profesional.

Los cursos de carácter obligatorios son consecuencia de carencias formativas detectadas en las evaluaciones de riesgos, accidentes de trabajo o planes de emergencia o autoprotección que se están implantando en diversos centros.

Esta convocatoria y el formulario de solicitud las encuentra en la web de formación de la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales <http://www.usal.es/node/15004>

Criterios de selección de asistentes

Aquellos cursos dirigidos tanto al Personal de administración y servicios (en adelante PAS) como al Personal docente e investigador (en adelante PDI), incluido el Personal investigador en formación y categorías asimiladas, en los que se presenten más solicitudes que plazas disponibles se reservará un 50% de las plazas para el PDI y otras tantas para el PAS. En el caso de que el número de solicitantes de cualquiera de los dos colectivos sea inferior al de plazas reservadas para el mismo, las plazas sobrantes se acumularán a las correspondientes al otro colectivo.

La selección de los participantes se realizará de conformidad con los siguientes criterios:

1. *Cursos voluntarios (presenciales y on-line)*

- 1.1. Se excluirá a aquellos solicitantes que hayan realizado la misma acción formativa u otra de similar contenido en los últimos 5 años.
- 1.2. Con relación al curso de “nanomateriales” tendrá preferencia el personal expuesto a este riesgo (USAL y CSIC) y miembros del Servicio de Prevención, después, delegados de prevención, así como PDI y PAS de laboratorio que no trabaja con nanomateriales (la preferencia es en el orden indicado).
- 1.3. Respecto al curso “Escuela de Espalda” una vez aplicado el punto primero, tendrán preferencia las personas con problemas osteomusculares o dorso-lumbares reflejados en los informes de accidente de trabajo, informes ergonómicos elaborados por la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales o informe de su especialista valorado por el Médico de Trabajo de la USAL.
- 1.4. En el supuesto de que el número de solicitudes en alguno de los cursos sea superior al de plazas disponibles (una vez aplicados los puntos anteriores), el orden de prelación se realizará mediante un sorteo en presencia de los representantes de los trabajadores.

2. *Cursos de carácter obligatorio:*

- 2.1. Se convocará directamente a las personas a las que el curso va dirigido (sin necesidad de solicitarlo).

Listado de cursos.

- **Cursos de carácter voluntario:**

Presenciales:

- 10/17 Mejora de las competencias en el afrontamiento del acoso laboral en el trabajo (PAS y PDI).
- 11/17 Acoso: descripción y prevención (PAS y PDI).
- 12/17 Mejora de competencias en la resolución de conflictos interpersonales (PAS y PDI).
- 13/17 Gestión de riesgos laborales en trabajadores expuestos a NANOMATERIALES (PAS y PDI).
- 14/17 Gestión de riesgos laborales en trabajadores expuestos a riesgo biológico (PAS y PDI).
- 15/17 Escuela de espalda (PAS y PDI).
- 16/17 Gestión del estrés: promoción de la salud (PAS y PDI).
- 17/17 Prevención de riesgos psicosociales: Estrés y bienestar psicoemocional (PAS y PDI).
- 18/17 Seguridad vial en el ámbito laboral (PAS y PDI)
- 19/17 Información y prevención de las alteraciones de la voz (PDI y PAS con este riesgo)
- 20/17 Riesgos y medidas preventivas para usuarios de pantallas de visualización de datos: Adaptación de puestos de trabajo (PAS y PDI).

On-line:

- 21/17 Prevención de riesgos laborales NIVEL BÁSICO (PAS y PDI).
- **Cursos de carácter obligatorio** (sólo para el PAS y PDI a quién están dirigidos según la Planificación Preventiva, **estos cursos NO figuran en el formulario de solicitud, se convoca directamente**).
 - 1/17 Emergencias: Equipos de Primera Intervención (EPI) y Equipos de Alarma y Evacuación (EAE).
 - 2/17 Emergencias: Formación práctica de Equipos de Primera Intervención (EPI).
 - 3/17 Emergencias: Equipos de Primeros Auxilios (EPA).
 - 4/17 Curso RECORDATORIO de Soporte Vital Básico y desfibrilación Semiautomática Externa.
 - 5/17 Curso INICIAL de Soporte Vital Básico y desfibrilación Semiautomática Externa.
 - 6/17 Gestión de equipos de protección personal –EPI´s- (PAS y PDI de laboratorio).
 - 7/17 Almacenamiento, manipulación y etiquetado de productos químicos (PAS y PDI de laboratorios de prácticas y de investigación).
 - 8/17 Gestión de residuos peligrosos: químicos y biosanitarios.
 - 9/17 Curso para usuarios de PVD-Teletrabajo (PAS y PDI)

Plazo de solicitud.

Del **28 de marzo al 5 de abril de 2017** (incluidos), presentándose las solicitudes en el Registro único de esta Universidad (Rectorado o Secretaría de los Centros), dirigidas a la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales en el modelo disponible en la página web: <http://www.usal.es/node/15004>.

Listas de admitidos, fechas y lugares de celebración de los cursos.

Cursos de carácter voluntario:

Una vez elaboradas las listas ordenadas por prioridad de asistentes admitidos a los cursos o, en su caso, realizado el correspondiente sorteo, se publicarán en la web de formación <http://www.usal.es/node/15004> de la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales.

Cursos de carácter obligatorio:

Los asistentes a estos cursos se gestionan directamente entre la Dirección del Centro, Departamento o Servicio que corresponda y la Oficina de Prevención de Riesgos laborales.

Las fechas y lugares en que se impartirán las acciones formativas que no se concretan en este documento se comunicarán con la suficiente antelación en la forma indicada en el párrafo anterior.

CURSOS PRESENCIALES DE CARÁCTER VOLUNTARIO:

10/17 MEJORA DE LAS COMPETENCIAS EN EL AFRONTAMIENTO DEL ACOSO LABORAL EN EL TRABAJO

Objetivo: Realizar el encuadramiento, análisis y propuestas sobre los problemas de relaciones personales y gestión de equipos humanos en la empresa, relacionado con los riesgos psicosociales en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

- Encuadramiento general de los riesgos psicosociales.
- Violencia en el trabajo y conflictos interpersonales.
- Hostigamiento psicológico.
- Evaluación de riesgos psicosociales asociados.
- Mediación informal, procedimiento de acoso.
- Riesgos psicosociales asociados, intervención y medidas preventivas.
- Ejercicios y dinámicas de grupo

Duración: 3 horas **teórico-prácticas.**

Nº. de plazas: 25

Nº. de ediciones: 2

Impartido por: M^a. Rosario Taberna Calleja (Psicóloga/Técnico en Ergonomía y Psicosociología PREMAP Seguridad y Salud).

Fecha, Lugar y hora: 1^a edición: 27 de julio de 2017, 2^a edición: 8 de noviembre de 2017. Horario y lugar por determinar.

11/17 ACOSO: DESCRIPCIÓN Y PREVENCIÓN

Objetivo: Sensibilizar a los asistentes sobre el fenómeno del acoso laboral, para que a través de su conocimiento puedan colaborar en su prevención y resolución en su caso.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

1. Definición de acoso de acoso en el trabajo dentro de la prevención de riesgos laborales.
2. Fases y conductas de acoso.
3. Consecuencias del acoso para las personas.
 - 3.1. Físicas
 - 3.2. Psicológicas
4. Buenas y malas prácticas para las relaciones interpersonales.
 - 4.1. Emociones en la comunicación
 - 4.2. Empatía y ayuda
 - 4.3. Relaciones tóxicas

Duración: 3 horas

Nº. de plazas: 100

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: David Piélago Solís.- psicólogo del trabajo y técnico superior de prevención de riesgos laborales, especialista en riesgos psicosociales.

Lugar, Fecha y hora:(lugar pendiente de determinar), 17 de mayo de 2017 de 11:00 a 14.00 h.

12/17 MEJORA DE LAS COMPETENCIAS EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS INTERPERSONALES

Objetivo: Realizar encuadramiento, análisis y propuestas sobre los problemas de relaciones personales y gestión de equipos humanos en la empresa, relacionado con los riesgos psicosociales en el ámbito de la prevención de riesgos laborales. Así como conocer los efectos de dichos problemas de cara a la prevención de riesgos psicosociales.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

- Origen de los conflictos.
- Percepción, atribución y conflictos.
- Estrategias de resolución de conflictos.
- Método ganar-ganar.
- Método ganar-perder.
- Conflictos interpersonales

Duración: 3 horas (teórico-prácticas)

Nº. de plazas: 25

Nº. de ediciones: 2

Impartido por: M^a. Rosario Taberna Calleja (Psicóloga/Técnico en Ergonomía y Psicopsicología PREMAP Seguridad y Salud).

Fecha, Lugar y hora: Pendiente de determinar.

13/17 GESTIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJADORES EXPUESTOS A NANOMATERIALES

Objetivo: Revisión de los conocimientos en el campo de los nanomateriales, presentes en multitud de aplicaciones, que faciliten la evaluación de riesgos y la adopción de prácticas de trabajo que minimicen la exposición laboral

Dirigido a: PAS y PDI (incluido personal investigador) y personal del CSIC (en centros de la USAL) expuestos a nanomateriales, así como miembros de la Oficina de PRL (todos ellos con preferencia), también los delegados de prevención (USAL), así como personal de laboratorio PDI, PAS e investigadores en formación o asimilados sin exposición a este riesgo pero que estén interesados.

Contenido:

Módulo 1: Introducción a la Nanotecnología y los Nanomateriales

Módulo 2: Riesgos asociados a los Nanomateriales

- Propiedades toxicológicas y vías de entrada

- Incendio y explosión

Módulo 3: Evaluación de Riesgos vía inhalatoria

- Cuantitativa – Demostración de medición con equipo portátil
- Cualitativa – Nanotool CB y Stoffenmanager.

Módulo 4: Propuestas de control del riesgo en el ámbito laboral

- Medidas técnicas
- Medidas Organizativas
- Equipos de Protección Individual

Duración: 3 horas

Nº. de plazas: 50 (mínimo 35 alumnos)

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: **D. Javier Ruiz Pérez**, Ingeniero Técnico Industrial, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialista en riesgo químico.

Fecha, Lugar y hora: Fecha: 10 de mayo de 2017. Hora: 10:00 a 13:00 h. Lugar: Pendiente de determinar.

14/17 GESTIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS EXPUESTOS A RIESGO BIOLÓGICO

Objetivo: Gestionar la prevención en trabajadores expuestos a riesgos por agentes biológicos

Dirigido a: PDI – PAS con exposición a riesgo biológico (con preferencia).- Personal del servicio de prevención y otros investigadores y personal de laboratorio interesado.

Contenido:

Módulo 1. Conceptos generales

- Concepto de agente biológico y su clasificación
- Vías de entrada
- Actividades con y sin intención deliberada

Módulo 2. Equipos de protección individual frente al riesgo biológico

- Definición de Equipo de protección individual (EPI)
- Diferenciación entre producto sanitario y EPI. Productos de uso dual.
- Protección dérmica y respiratoria

Módulo 3. Prevención de lesiones por agentes cortantes y punzantes.

- Concepto y tipos de dispositivos de bioseguridad
- Legislación
- Integración de la bioseguridad y buenas prácticas

Módulo 4. Animales de experimentación: Niveles de bioseguridad.

- Riesgos derivados del trabajo con animales de experimentación
- Criterios para establecer los niveles de bioseguridad
- Clasificación:
- Niveles de Bioseguridad Animal (1, 2 , 3, 4)

Duración: 4 horas

Nº. de plazas: 40 (mínimo 20 personas)

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Isabel Rincón Mancheño, bióloga y técnico superior de prevención de riesgos laborales y Robert Náf Cortés, técnico superior de prevención de riesgos laborales, especialista en equipos de protección individual.

Fecha, Lugar y hora: 11 de octubre de 2017 de 10.00 a 14.00 Lugar Pendiente de determinar.

15/17 ESCUELA DE ESPALDA

Objetivo: Prevenir dolencias y patologías de la columna vertebral relacionadas con hábitos y actitudes en relación al trabajo. Educación teórica y práctica, sobre el propio paciente y su entorno laboral, orientado a cambiar conductas e incrementar la capacidad funcional de trabajadores quejados de estas dolencias. Elaboración de herramienta dirigida a la prevención de lesiones de espalda en el medio laboral, adaptada a los diferentes entornos de trabajo.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

- Tema 1: Biomecánica, aspectos teóricos, mecanismos del dolor, importancia de la lordosis lumbar,
 - 1.1.- Ejercicios para cuidar la espalda y ejercicios de flexibilidad,
- Tema 2: Factores de riesgo y dolor lumbar, manipulación manual de cargas.
 - 2.1.- Ejercicios de estabilidad pélvica y ejercicios de fortalecimiento.
- Tema 3: Dolor cervical, trabajo en posición sentado, PVD.
 - 3.1.- Ejercicios: elongación cervical, fortalecimiento cervical, actividades de la vida diaria.
- Tema 4: Repaso conceptual, actividades cotidianas.
 - 4.1.- Ejercicios acorde al puesto de trabajo,

Duración: 3 horas (teórico-prácticas).

Nº. de plazas: 25

Nº. de ediciones: 2

Impartido por: Médicos del Trabajo y/o Enfermeros de PREMAP Seguridad y Salud SLU.

Fecha, Lugar y hora:

1ª edición: 22-09-2017. Lugar: Centro de Acondicionamiento Físico Peñuelas (Salamanca).
Hora: de 09:00 a 12:00

2ª edición: 29-09-2017. Lugar: Centro de Acondicionamiento Físico Peñuelas (Salamanca).
Hora: de 09:00 a 12:00

16/17 GESTION DEL ESTRÉS: Promoción de la salud

Objetivo: Gestión del estrés, hábitos de vida saludable.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

- Introducción, conceptos y definiciones.

- Hábitos cardio saludables.
 1. Funcionamiento del corazón.
 2. Factores de Riesgo cardiovascular.
 3. Métodos de exploración del sistema cardiovascular.
 4. Enfermedades cardíacas más comunes.
- Gestión del estrés.
- Hábitos de vida saludables.

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 25

Nº. de ediciones: 2

Impartido por: Médicos del Trabajo y/o Enfermeros de PREMAP Seguridad y Salud SLU.

Fecha, Lugar y hora:

1ª edición: 1-6-2017. Lugar: pendiente. Hora: de 9:00 a 12:00

2ª edición: 2-6-2017. Lugar: pendiente. Hora: de 9:00 a 12:00

17/17 PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES: Estrés y bienestar psicoemocional

Objetivo: Dar a conocer el concepto de estrés, así como su mecanismo de desarrollo y las diferentes consecuencias que éste puede tener en la vida de las personas. Se plantean distintas estrategias para mitigar las tensiones internas y mejorar las relaciones con los demás, y su objetivo final es dotar a los asistentes de herramientas prácticas que les permitan manejar adecuadamente las distintas situaciones de estrés, gestionando eficientemente sus emociones.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

- Contexto actual de PRL psicosocial: conceptos básicos.
- Estrés: concepto y principales consecuencias
- Complejo tridimensional pensamiento-emoción-conducta.
- Aproximación a las principales técnicas de manejo de estrés: modificación de pensamientos y gestión de emociones.
- Automotivación y actitud positiva: felicidad.
- Comunicación externa: Gestión de conflictos
- Acoso: Definición, tipos, conductas violentas en el trabajo, consecuencias y recomendaciones.

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 20

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Esther Luengo Pajares y Esther Collado de la Calle. Técnicos superiores de prevención de riesgos laborales.

Fecha, Lugar y hora: 24 de mayo de 2017 en horario de 10.00 a 13.00 Lugar Por determinar

18/17 LA SEGURIDAD VIAL EN EL ÁMBITO LABORAL

Objetivo: Dar a conocer los diversos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de materialización de accidentes *in itinere* y *en misión*, proporcionando la información precisa para *evitar el accidente* con el vehículo y evitar o minimizar *sus consecuencias*.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

- Magnitud del problema. Principales cifras de siniestralidad vial. El accidente de tráfico en el ámbito laboral. Datos de siniestralidad vial laboral.
- Principales factores de riesgo I: El factor humano. La distracción. Velocidad. Cansancio y somnolencia. Alcohol y drogas: los efectos en la conducción. Procedimiento sancionador en materia de tráfico.
- Principales factores de riesgo II: El vehículo. Avances en seguridad activa y pasiva. Cinturón de seguridad y airbag. Euroncap.
- Principales factores de riesgo III: La vía. Características que influyen en la seguridad del tráfico. Especial referencia a las carreteras secundarias. Movilidad segura y sostenible.

Duración: 4 horas

Nº. de plazas: 30

Nº. de ediciones: 2

Impartido por: Personal técnico de la Jefatura Provincial de Tráfico de Salamanca.

Fecha, Lugar y hora: Fecha: Pendiente de determinar (entre 15 oct-15 nov), Lugar: Hospedería Fonseca, hora: de 9:00 a 13:00 h.

19/17 FORMACIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ALTERACIONES DE LA VOZ:

Objetivo: Dar a conocer los efectos perjudiciales del abuso o uso inadecuado de la voz en el ámbito laboral así como de las medidas de prevención para evitarlos. Fomentar las medidas de prevención de la patología de la voz.

Dirigido a: Personal Docente e Investigador y Personal de Administración y Servicios con este riesgo.

Contenido:

Tema 1: Introducción y marco legal

Tema 2: Anatomía de la laringe

Tema 3: Fisiología de la voz

Tema 4: Lesiones benignas de la laringe

Tema 5: Voz en el entorno laboral

Tema 6: Condiciones predisponentes, desencadenantes y ambientales

Tema 7: Protocolo de Vigilancia de la Salud para el riesgo de Esfuerzo Vocal

Tema 8: Prevención

Tema 9: Educación de la voz

Tema 10: Higiene individual de la Voz

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 25

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Médico del Trabajo y Enfermero de PREMAP Seguridad y Salud SLU.

Fecha, Lugar y hora: 29-09-2017, lugar: Pendiente, hora: de 9:00 a 12:00

20/17 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA USUARIOS DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (Adaptación de puestos de trabajo)

Objetivo: Formar a los usuarios de pantallas de visualización de datos para adaptar su entorno de trabajo, de acuerdo con las especificaciones dadas por el RD 488/97, con el fin de trabajar de forma correcta desde el punto de vista ergonómico, aspecto directamente ligado al cuidado de la salud del trabajador.

Dirigido a: Al PAS y PDI usuario de pantallas de visualización de datos (que utilizan estos equipos más de 4 h. al día o más de 20 horas a la semana, o cumplir con otros requisitos indicados en RD 488/97).

Contenido:

- **Riesgos generales:** caídas al mismo y distinto nivel al transitar por escaleras y zonas de paso / cortes y pinchazos con pequeño material de oficina / golpes contra objetos inmóviles / fatiga por adoptar posturas y gestos inadecuados / contactos eléctricos durante el uso de equipos e instalaciones.
- **Riesgos específicos:** microtraumatismos en dedos y/o muñecas, por la incorrecta colocación de la mano combinada con la frecuencia de pulsación / **fatiga visual:** picor ocular, aumento del parpadeo, lagrimeo, pesadez en parpados u ojos / **fatiga física:** dolor habitual en la región cervical, dorsal o lumbar, con tensión en hombros, cuello o espalda, molestias en las piernas (adormecimiento, calambres) / **fatiga mental:** relacionados con las características de las tareas del puesto de trabajo y el cansancio.

Duración: 3 horas (teórico-práctico)

Nº. de plazas: 25

Nº de ediciones: 2 (*una de las ediciones puede adaptarse al curso para teletrabajadores*)

Impartido por: Personal especializado de PREMAP Seguridad y Salud SLU.

Fecha, Lugar y hora:

1ª edición: 3-10-2017. Lugar: Pendiente. Hora: de 9:00 a 12:00

2ª edición: 7-11-2017. Lugar: Pendiente. Hora: de 9:00 a 12:00

CURSOS ON-LINE DE CARÁCTER VOLUNTARIO:

21/17 CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, NIVEL BÁSICO

Objetivo: Formación básica en prevención de riesgos laborales según las especificaciones dadas por la Ley 31/95.

Dirigido a: Todo el PAS y PDI de la Universidad, así como a miembros del Comité de Seguridad y Salud (sin formación en PRL), personal responsable de Centros, Departamentos, Servicios o Unidades con personal a su cargo (según apartados 4.4 y 5 del Plan de Prevención de la USAL) y PAS y PDI en general (sin personal a su cargo). Tendrán preferencia los miembros del CSS y personal con responsabilidades según el Plan de prevención (en estos dos casos, si así lo prefieren, en lugar del básico de 30 h. pueden realizar una formación de 50 h.).

Contenido:

TEMA 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1.- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- 1.2.- Daños derivados del trabajo. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías
- 1.3.- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos.

TEMA 2: Riesgos generales y su prevención

- 2.1.- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.2.- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- 2.3.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 2.4.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
- 2.5.- Planes de emergencia y evacuación.
- 2.6.- El control de la Salud de los trabajadores.

TEMA 3: Riesgos específicos y prevención por sectores de empresas

TEMA 4: Elementos básicos de la prevención de riesgos

- 4.1.- Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.
- 4.2.- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.
- 4.3.- Documentación: recogida, elaboración y archivo

TEMA 5: Primeros auxilios

Duración: 30 horas (Miembros CSS y Personal con responsabilidades PRL pueden elegir voluntariamente hacer el básico de 50 h.)

Nº. de plazas: 80

Nº de ediciones: 1

Impartido por: Personal especializado de PREMAP Seguridad y Salud SLU.

Fecha edición de 30 h.: Pendiente de determinar (la edición de 50 h.se realizaría en el mismo período).

CURSOS DE CARÁCTER OBLIGATORIO:

1/17 EMERGENCIAS: Equipos de primera intervención (EPI) y equipos de alarma y evacuación (EAE).

Objetivo: Dotar a los integrantes de los equipos de emergencia (EPI y EAE) de la formación necesaria para conocer los medios de protección del edificio, las técnicas de extinción y las tareas generales e individuales que les corresponde realizar en función del equipo a que pertenece en caso de producirse una situación de emergencia, garantizando la correcta evacuación del edificio. Así mismo, se pondrá en práctica mediante la realización de un simulacro de evacuación.

Dirigido a: Integrantes de equipos de intervención y equipos de alarma y evacuación.

Contenido:

- Concepto y clasificación de emergencia
- Medios de protección, extinción y del edificio
- Plan de emergencias
- Funciones e instrucciones para equipos y usuarios del edificio.
- Vías de evacuación
- Procedimiento de evacuación
- Puntos de reunión

Duración: 2 horas (parte teórica)

Nº. de plazas: Todas las que correspondan

Nº de ediciones: 6 (en distintos edificios)

Impartido por: Joaquín García Muñoz, Técnico de Seguridad en el Trabajo de la OPRL

Fecha, Lugar y hora: Se organizará en coordinación con la Dirección de los Centros.

2/17 EMERGENCIAS: Formación práctica de equipos de primera intervención (EPI)

Objetivo: Entrenar a los equipos de intervención en la extinción de incendios con fuego real.

Dirigido a: Integrantes de equipos de intervención de la USAL.

Contenido:

- Pendiente de determinar desde el Servicio de Extinción de Incendios y Salvamento, no obstante incluirá conceptos básicos del fuego y extinción práctica con extintor y manguera.

Duración: 3 horas (parte práctica) –duración orientativa, ya que la duración la determinará el Servicio de Extinción de Incendios en función del contenido final del curso-.

Nº. de plazas: Se negociará con el Servicio de Extinción de Incendios y Salvamento

Nº de ediciones: Se negociará con el Servicio de Extinción de Incendios y Salvamento

Impartido por: Personal del Servicio de Extinción de Incendios y Salvamentos del Excmo. Ayuntamiento de Salamanca.

Fecha, Lugar y hora: Se organizará en coordinación con el Servicio de Extinción de Incendios y Salvamentos

3/17 EMERGENCIAS: Equipos de primeros auxilios (Teórico-Práctico)

Objetivo: Dotar a los miembros de los equipos de primeros auxilios y responsables de los botiquines de la USAL, de formación en primeros auxilios que les permita socorrer a un accidentado hasta la llegada de los servicios sanitarios. Actitud inicial frente a un accidente, valorando de forma básica la gravedad y estado del empleado y saber actuar frente a lesiones más frecuentes en el medio laboral.

Dirigido a: Equipos de Primeros Auxilios de edificios que tienen o están implantando su Plan de Autoprotección y personal responsable de los Botiquines instalados en los diversos Centros que están pendientes de esta formación.

Contenido:

Tema 1: PRINCIPIOS GENERALES. NOCIONES ANATÓMICAS Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

- 1.1.- Introducción
- 1.2.- Principios de acción de emergencia
- 1.3.- Nociones sobre el cuerpo humano (sistemas óseo, circulatorio y respiratorio)

Tema 2: PARADA CARDIO-RESPIRATORIA

- 2.1.- Evaluación del accidentado

Tema 3: TRAUMATISMOS

- 3.1.- Fracturas, luxaciones, esguinces, contusiones y heridas
- 3.2.- Localización
- 3.3.- Síntomas
- 3.4.- Inmovilización, vendajes, curas

Tema 4: HEMORRAGIAS Y SHOCK O QUEMADURAS E INTOXICACIONES (SEGÚN RIESGOS PUESTOS DE TRABAJO)

Tema 5: ORGANIZACIÓN DE EMERGENCIAS

- 5.1.- Traslado de accidentados
- 5.2.- Normas de actuación ante amputaciones o semiamputaciones de miembros para reimplantes
- 5.3.- Uso del teléfono en urgencias
- 5.4.- Distribución de botiquines

Tema: FORMACIÓN PRÁCTICA

- 6.1.- Posición lateral de seguridad
- 6.2.- Maniobra de Heimlich
- 6.3.- RCP

Duración: 5 horas.

Nº. de plazas: 20 por edición.

Nº de ediciones: 2

Impartido por: Médicos del Trabajo y/o Enfermeros de PREMAP Seguridad y Salud SLU.

Fecha, Lugar y hora: Pendiente de determinar fecha y lugar.- Hora: de 9:00 a 14:00

4/17 Curso recordatorio de SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (Teórico-práctico)

Objetivo: Recordar a los alumnos las técnicas, actitudes y habilidades en la utilización de desfibriladores automáticos, para la resucitación cardiopulmonar. Recordar el conocimiento de los contenidos teórico-prácticos que justifican el empleo de dichas técnicas.

Dirigido a: Personal con formación en utilización de desfibriladores que cumplen los dos años desde la formación inicial

Contenido:

Duración: 4 horas (teórico-práctico).

Nº. de plazas: 32

Nº de ediciones: 10 ediciones

Impartido por: Personal especializado conforme Decreto 9/2008.

Fecha, Lugar y hora: Por determinar (antes de cumplir los dos años)

5/17 Curso inicial de SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (Teórico-práctico)

Objetivo: Capacitar a los alumnos en el conocimiento de técnicas, actitudes y habilidades en la utilización de desfibriladores automáticos, para la resucitación cardiopulmonar. Conocer los contenidos teórico-prácticos que justifican el empleo de dichas técnicas.

Dirigido a: Se seleccionarán personas en cada uno de los Centros donde finalmente se ubiquen los desfibriladores automáticos.

Contenido:

1. **Introducción:** Anatomía y fisiología cardiopulmonar / emergencias médicas / consideraciones éticas y legales de las intervenciones.
2. **Resucitación cardiopulmonar (RCP):** Concepto de la “cadena de supervivencia” / soporte vital básico: acceso al sistema de emergencias sanitarias, algoritmo de actuación en la reanimación cardiopulmonar básica para primeros intervinientes y descripción de las técnicas propias de la reanimación cardiopulmonar.
3. **Desfibrilación semiautomática externa (DESA):** Descripción, unidad, funcionamiento y mantenimiento del DESA / normas de seguridad en el uso del DESA / algoritmo en RCP con DESA.
4. **Simulaciones y entrenamiento:** Prácticas de maniobras de RCP básica: ventilación, compresiones torácicas y desobstrucción de la vía aérea / prácticas de RCP con DESA / simulación de práctica integrada en varios escenarios.

Duración: 8 horas (teórico-práctico).

Nº. de plazas: 6 u 8 (según necesidad)

Nº de ediciones: 1

Impartido por: Personal especializado conforme Decreto 9/2008.

Fecha, Lugar y hora: Por determinar.

6/17 GESTIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL –EPI-(PAS y PDI de laboratorios de investigación y de prácticas).

Objetivo: Capacitar al Personal Docente e Investigador y Personal de Administración y Servicios con actividad en los laboratorios de prácticas y de investigación, de los conocimientos necesarios especializados para la correcta gestión de todos los aspectos relacionados con la selección y utilización de equipos de protección individual en los laboratorios.

Dirigido a: PAS y PDI de laboratorios de prácticas y de investigación.

Contenido:

1. Normativa sobre comercialización y utilización de los EPI
2. Calzado de seguridad
3. Protección auditiva
4. Protección ocular
5. Protección de la piel
6. Protección de las vías respiratorias

Duración: 5 horas (teórico-práctico)

Nº. de plazas: 20

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Javier Martínez Barahona y Robert Näf Cortés. Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Laborales en las especialidades de Seguridad, Higiene Industrial y Ergonomía.

Fecha, Lugar y hora: fecha: 19 de octubre de 2017 hora: de 9.00 a 14.00. lugar: Por determinar

7/17 ALMACENAMIENTO, MANIPULACIÓN Y ETIQUETADO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (PAS y PDI de laboratorios de investigación y de prácticas).

Objetivo: Analizar los aspectos fundamentales relacionados con el riesgo químico en relación a su almacenamiento, manipulación y etiquetado. Revisar las exigencias técnicas, organizativas y administrativas, que permitan el control de los factores de riesgo que se generan con los productos químicos.

Dirigido a: PAS y PDI de laboratorios de prácticas y de investigación.

Contenido:

Módulo 1: Agentes químicos peligrosos. Etiquetado

- Normativa de aplicación
- Criterios de señalización y etiquetado.
- Gestión de la información química: Fichas de datos de seguridad

Módulo 2: Almacenamiento de productos químicos en un laboratorio

- Normativa de referencia: Reglamento de Almacenamiento de Productos Químicos
- Criterios de almacenamiento para gases y productos químicos.
- Criterios de mantenimiento y revisiones

Módulo 3: Manipulación de productos químicos en laboratorios

- Buenas prácticas en la utilización de productos químicos en laboratorios.
- Medios de protección
- Actuaciones en caso de emergencias

Duración: 4 horas

Nº. de plazas: 40

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Javier Martínez Barahona. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales en las especialidades de Seguridad, Higiene Industrial y Ergonomía y especialista en riesgo químico.

Fecha, Lugar y hora fecha: 5 de mayo de 2017, **hora:** de 9:00 a 13:00 h., **lugar:** por determinar.

8/17 GESTIÓN DE RESIDUOS PELIGROSOS: Químicos y Biosanitarios (PAS y PDI interlocutores de R.P.).

Objetivo: Adquirir conocimientos sobre las correctas prácticas ambientales y segregación de residuos en el puesto de trabajo de acuerdo a la legislación vigente.

Dirigido a: PAS y PDI interlocutores de residuos peligrosos en la USAL, así como a Decanos y Directores de Departamentos y Servicios que generan residuos peligrosos químicos y biosanitarios, y miembros del Servicio de Prevención.

Contenido:

1. Introducción. Legislación vigente.
2. Generación de residuos peligrosos
 - 2.1 Tipos de residuos generados: residuos generales / sanitarios asimilables a urbanos / biosanitarios específicos / medicamentos, citotóxicos y citostáticos / químicos de laboratorio.
 - 2.2 Determinación de los puntos productores.
3. Plan de gestión interna:
 - 3.1 Importancia de la selección correcta
 - 3.2 Envases apropiados para cada tipo de residuo. Identificación.
 - 3.3 Traslado intracentro: circuitos a seguir.
 - 3.4 Almacenamiento de los distintos tipos de residuo.
4. Plan de gestión externa:
 - 4.1 Recogida externa de residuos y transporte hasta las plantas de tratamiento o transferencia.
 - 4.2 Tratamientos de residuos: RBE esterilización en autoclave / citostáticos (incineración en horno pirolítico) / químicos de laboratorio (según composición química).
5. Impacto medioambiental que producen este tipo de residuos.
6. Consecuencias de realizar una gestión incorrecta.
7. Resolución de casos concretos.

Duración: 2,5 horas

Nº. de plazas: tantas como interlocutores.

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Técnicos especializados de SRCL CONSENUR

Fecha, Lugar y hora: Por determinar

9/17 CURSO PARA USUARIOS DE PVD-TELETRABAJO (PAS).

Objetivo: Formar al PAS que participa en el programa de teletrabajo para adaptar, en lo posible, su entorno de trabajo (en su domicilio) a las especificaciones del RD 488/97, con el fin de trabajar de forma correcta desde el punto de vista ergonómico, aspecto directamente ligado al cuidado de la salud del trabajador.

Dirigido a: PAS que interviene en programa de teletrabajo.

Contenido: (pendiente de determinar. El contenido básicamente será similar al curso de PVD, pero dependerá del texto definitivo del Reglamento de teletrabajo que se está negociando entre parte social e institucional y, en su caso, del formulario de autoevaluación).

Duración: 2 horas

Nº. de plazas: se imparte a todos los participantes en el programa de teletrabajo.

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Técnico Superior en Ergonomía y Psicosociología.

Fecha, Lugar y hora: Se determinará en cada edición.