

● El material punzante como agujas o jeringas, **NO** deben volver a encapucharse en su funda original. Se depositarán en un contenedor resistente a pinchazos que para tal fin estará próximo al lugar de realización de la tarea.

● Comprobar que el material de un solo uso se elimina siguiendo los métodos apropiados.

### EN CASO DE PINCHAZO

● **COMUNÍCALO** inmediatamente al Servicio de Prevención o Urgencias e informa al profesor.

● **RETIRAR** el objeto punzante procurando dejarlo en un lugar seguro.

● **LIMPIAR** la herida con agua corriente sin restregar induciendo el sangrado.

● **DESINFECTAR** la herida con povidona yodada u otro desinfectante nunca lejía.

● **CUBRIR** la herida con un apósito.

### EN CASO DE SALPICADURA

● Lavarse inmediatamente con agua durante varios minutos.

● Quitarse la ropa si está manchada.

● Si la salpicadura ocurre en los ojos, aplicar suero salino o lavar con agua corriente.

### VACUNAS

● Es muy conveniente la vacunación de todo el personal sanitario contra ciertas enfermedades.

● Tu profesor te informará de las posibles vacunas, sus ventajas e inconvenientes y dónde vacunarte.



### RECUERDA

● **INCREMENTAR LAS PRECAUCIONES** al manejar agujas, escalpelos y otros instrumentos cortantes durante su uso, al limpiarlos y al eliminarlos.

● **NUNCA SE DEBEN REEMCAPSULAR LAS AGUJAS.**

● Utilizar **CONTENEDORES RESISTENTES** a los pinchazos para eliminar las agujas de las jeringuillas desechables, así como cualquier otro objeto cortante.

● Estos contenedores deberán estar tan cerca como sea posible de la zona en la que se deban utilizar. **NO LLENARLOS MÁS DE 3/4** de su capacidad.

● **CAMBIARSE DE GUANTES** tras haber tenido contacto con materiales contaminados.

● **COMUNICA** inmediatamente al servicio de prevención o de urgencias y a tu tutor de prácticas **CUALQUIER PINCHAZO** o posible infección por agentes biológicos.



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA

**E.U. DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA**

**Oficina de Prevención de Riesgos Laborales  
y Calidad Ambiental**



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA

## RIESGO BIOLÓGICO DEL PERSONAL SANITARIO

Orientado a los alumnos de prácticas



**RIESGO BIOLÓGICO**

# RIESGO BIOLÓGICO

El trabajo en centros sanitarios supone la exposición a riesgos de muy graves consecuencias. Para evitar que se produzcan accidentes es necesario respetar unas normas de conducta en los mismos.

## PRECAUCIONES BÁSICAS

- Actúa en todo momento responsablemente.
- Las principales rutas de infección son por vía dérmica e inhalatoria. Especial atención a cortes o pinchazos, estado de la piel (heridas) e inhalación de bioaerosoles.



- Informa a tu profesor si tienes alguna incompatibilidad con productos químicos, sufres de asma, alergia o cualquier otra patología relevante.
- Presta atención a las **SEÑALIZACIONES**.
- Sigue siempre las instrucciones del profesor, y consulta cualquier duda en cuanto a medidas de seguridad.



## HÁBITOS

- El **LAVADO DE MANOS** y **CEPILLADO DE UÑAS** debe realizarse al comenzar y terminar el trabajo y después de realizar cualquier operación que pueda implicar el contacto con material infeccioso, tanto si se llevan guantes como si no.
- **CUBRIR HERIDAS** y lesiones de las manos por pequeña que sea con apósito impermeable antes de iniciar cualquier actividad que te pueda exponer a un agente biológico.
- Si tienes el pelo largo, deberás llevarlo recogido.
- Infórmate sobre el plan de gestión de los distintos **RESIDUOS**.
- Las agujas y jeringas usadas, así como los bisturís, deben ser desechados sólo en contenedores especiales diseñados para este propósito. **NUNCA REENCAPSULAR LAS AGUJAS.**

**INFÓRMATE** sobre las medidas de prevención. Ante cualquier duda **PREGUNTA** a tu profesor.

## VESTIMENTA

- Utilizar **BATAS** para la protección de la piel y para evitar ensuciarse la ropa. Quitarse las batas manchadas con fluidos biológicos tan rápido como sea posible y lavarse las manos y parte del cuerpo afectada.
- La bata manchada se depositará en una bolsa cerrada y se **LAVARÁ POR SEPARADO** del resto de la ropa.

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Debes utilizar los equipos de protección individual siempre que sea necesario. La conservación de los mismos es responsabilidad tuya. Si observas alguna deficiencia, comunícaselo al profesor.
- Protégete los ojos con **GAFAS** de seguridad o pantalla facial si se prevén salpicaduras.
- Los **GUANTES** se deben llevar siempre que se pueda entrar en contacto con sangre, fluidos biológicos, mucosas o piel no intacta de los pacientes y, durante las extracciones de sangre o cualquier otra práctica de acceso vascular.
- Los guantes deben cambiarse tras el contacto con cada paciente.

## PRECAUCIONES ESPECÍFICAS

- En muchas ocasiones desconocemos si el material que estamos utilizando es contaminante o no. **Manéjalo siempre como si lo fuera.**
- Todas las muestras de sangre, o contaminadas con sangre o fluidos biológicos deben considerarse **POTENCIALMENTE INFECCIOSAS**.
- **Desecha cualquier instrumental que no estés seguro que es aséptico.**
- Limpia inmediatamente cualquier vertido de material biológico preferentemente con solución desinfectante como hipoclorito sódico (lejía) al 10%. Usa lejía sólo para el material y objetos.