



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA

CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



800 AÑOS

1218 ~ 2018

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Dirigido a:

PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR (PDI), PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS (PAS) y PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN O CATEGORÍAS ASIMILADAS.

Este documento contiene la convocatoria de acciones formativas en prevención de riesgos laborales en el marco de la "Planificación Preventiva de la Universidad de Salamanca".

EJERCICIO 2021

Oficina de Prevención de Riesgos Laborales

Aspectos generales.

Se convocan diversas acciones formativas dirigidas al *Personal Docente e Investigador (PDI)* y al *Personal de Administración y Servicios (PAS)* con independencia de su relación laboral o funcional, así como al *Personal Investigador en Formación y categorías asimiladas*, en cumplimiento del art. 19 de la Ley de Prevención de Riesgos laborales, correspondientes a la “Planificación preventiva de la Universidad de Salamanca 2021”.

El contenido de esta formación debe ser en “materia preventiva”; es decir, se trata de una obligación de formación en materia de prevención de los riesgos laborales que tiene la Universidad como empresa; no se trata de una formación de contenido profesional, referida al oficio o a la actividad profesional.

Se ofertan tres modelos de impartición de cursos:

1. **Cursos en aula virtual:** el curso se desarrolla en directo mediante videoconferencia. Estos cursos se solicitan directamente en el enlace de la Mutua FREMAP <https://prevencion.fremap.es/Parallax/Aula-virtual/paginaInicio.html> y en https://www.usal.es/files/programas_talleres_biologicos.pdf, se trata de cursos ofertados a personal de las Universidades asociadas a FREMAP, por ello, cuanto antes se soliciten mejor, para asegurar plaza, ahora se piden los del primer semestre (ver lista), posteriormente, en cuando se abra el plazo de inscripción del segundo semestre, aproximadamente a primeros de junio, mandaremos un correo para solicitar los del segundo semestre (ver lista). El curso e-Learning: prevención de trastornos musculoesqueléticos por el uso PVD, aunque es on-line, se solicita también en el mismo enlace de los cursos virtuales.
2. **Cursos on line:** el alumno realiza el curso a su ritmo en un plazo determinado. Para solicitarlos se realizará cumplimentando el formulario que tiene en el siguiente enlace de la Oficina de prevención: <https://www.usal.es/formacion-0>.
3. **Cursos de carácter obligatorio:** los que se imparten en este ejercicio son presenciales, en estos el alumno no tiene que solicitar nada, se le incluye directamente en el curso que deba realizar.

Criterios de selección de asistentes.

Los cursos on-line (salvo el e-Learning), dirigidos tanto al Personal de administración y servicios (en adelante PAS) como al Personal docente e investigador (en adelante PDI), incluido el Personal investigador en formación y categorías asimiladas, en los que se presenten más solicitudes que plazas disponibles se reservará un 50% de las plazas para el PDI y otras tantas para el PAS. En el caso de que el número de solicitantes de cualquiera de los dos colectivos sea inferior al de plazas reservadas para el mismo, las plazas sobrantes se acumularán a las correspondientes al otro colectivo.

La selección de los participantes se realizará de conformidad con los siguientes criterios:

1. **Cursos de aula virtual** (solicitar lo antes posible).

Los cursos relacionados en aula virtual y el curso on-line e-Learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos por el uso de pantallas de visualización de datos, los de primer semestre y los del segundo, el **criterio de selección es el de entrada de las solicitudes**, por ello, estos cursos conviene solicitarlos lo antes posible.

2. **Cursos voluntarios on-line** (solicitar del 18 de marzo a 9 de abril de 2021).

- 1.1 Se excluirá a aquellos solicitantes que hayan realizado la misma acción formativa u otra de similar contenido en los últimos 5 años.
- 1.2 En principio se pueden solicitar todos los que estén dirigidos al colectivo al que pertenezca, pero se tomarán como preferente los dos primeros, siempre que haya plazas suficientes, en otro caso se estará al sorteo del siguiente punto. Con relación al resto que solicite, se cubrirán hasta cumplimentar las plazas libres.
- 1.3 En el supuesto de que el número de solicitudes en alguno de los cursos sea superior al de plazas disponibles (una vez aplicados los puntos anteriores), el orden de prelación se realizará mediante un sorteo en presencia de los representantes de los trabajadores, teniendo en cuenta el orden de prioridad de la solicitud.

3. **Cursos de carácter obligatorio** (no hay que solicitarlos, se adjudican directamente):

- 3.1. Se convocará directamente a las personas a las que el curso va dirigido (sin necesidad de solicitarlo).

Listado de cursos.

A. **Cursos Aula Virtual** (cursos cortos de 1 hora mediante videoconferencia, el alumno que lo solicite accederá a la plataforma el día de impartición) la lista de curso del **primer semestre 202** son los que se relacionan (posteriormente se abrirá un **segundo semestre** con los mismos cursos, pero añadiendo algunos que se indican):

1. **Cuida tu mente** (el alumno elige uno o más de los 4 siguientes): bienestar psicoemocional, adaptación al cambio: afrontamiento ante la adversidad, habilidades comunicacionales y gestión de conflictos. – En el 2º semestre se añadirá el curso Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo.
2. **Cuida tu cuerpo** (el alumno elige uno o más de los 4 siguientes): cuidado postural: ergonomía en casa y en el trabajo, ergonomía en el trabajo a distancia y sueño y descanso. – En el 2º semestre se añadirá el curso escuela de espalda.
3. **Cuida tu corazón** (el alumno elige uno o más de los 4 siguientes): alimentación y nutrición, deshabituación tabáquica y salud cardiovascular. – En el 2º semestre se añadirá el curso actividad física y salud.
4. **Cuida tu voz** (el alumno elige uno o los dos siguientes): aprendiendo a modular la voz. – En el 2º semestre se añadirá el curso uso profesional de la voz.
5. **Agentes biológicos** (dirigido a PAS y PDI de laboratorios con riesgo biológico y técnicos de prevención).
6. **Cabinas de seguridad biológica** (dirigido a PAS y PDI de laboratorios que utiliza cabinas de seguridad biológica y técnicos de prevención).
7. **Equipos de protección individual frente al riesgo biológico:** (dirigido a personal de laboratorios con riesgo biológico y técnicos de prevención).
8. **Principios de bioseguridad:** prevención y actuación ante un accidente biológico (dirigido a PAS y PDI de laboratorios con riesgo biológico y técnicos de prevención).

B. **Cursos de carácter voluntario on line** (el alumno lo realiza a su ritmo):

9. e-Learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos por el uso de pantallas de visualización de datos (dirigido al PAS y PDI).
10. Prevención de riesgos en el teletrabajo: 2 horas (dirigido al PAS y PDI)

11. Gestión de situaciones de violencia laboral: 4 horas (dirigido al PAS y PDI)
12. STOP al estrés. Cómo gestionar el estrés laboral: 2 horas (dirigido al PAS y PDI)
13. Sobrecarga de la voz: 2 horas (dirigido al PDI)
14. Capacitación para el desempeño de funciones de nivel básico: 30 horas (dirigido al PAS y PDI)

a. Cursos de carácter obligatorio:

15. Equipos de primera intervención y equipos de alarma y evacuación: Cursos teórico-práctico (2 h.) para formar equipos de emergencia: EAE y EPI (teoría + simulacro). Presencial.
16. Curso RECORDATORIO de soporte vital básico y desfibrilación semiautomática externa: teórico-práctico de 4 horas para las formadas en 2019, conforme Decreto 9/2008 JCyL. Presencial.
17. Curso INICIAL de soporte vital básico y desfibrilación semiautomática externa: de 8 horas conforme al Decreto 8/2008 JCyL, para el personal que lo realiza por primera vez. Presencial.
18. Primeros Auxilios: 4 horas (para personal de conserjerías y equipos de primeros auxilios).

Plazo de solicitud.

Los cursos del apartado “A” **aula virtual** y el curso on-line **e-Learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos por el uso de pantallas de visualización de datos**, se solicitan directamente en el enlace de la Mutua FREMAP <https://prevencion.fremap.es/Parallax/Aula-virtual/paginaInicio.html> y en https://www.usal.es/files/programas_talleres_biologicos.pdf.

Como se indica en el apartado de “criterios de selección” estos cursos se adjudican por orden de llegada de la solicitud, y pueden solicitarse también por el personal de otras universidades asociadas a la Mutua FREMAP. No te olvides de indicar en el formulario el CIF de la Universidad con un cero delante en la parte numérica: **Q 03718001 E**

Los **cursos on-line** se solicitarán del **18 de marzo al 9 de abril de 2021** (ambos incluidos) presentándose la solicitud en el Registro único de esta Universidad (Rectorado o Secretaría de los Centros), o a través de la Sede Electrónica (<https://sede.usal.es/web/guest/registro-electronico>), dirigidas a la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales.

Una vez elaboradas las listas ordenadas por prioridad de asistentes admitidos a los cursos o, en su caso, realizado el correspondiente sorteo, se publicarán en la web de formación <https://www.usal.es/formacion-0> de la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales y se convocará por correo electrónico a los seleccionados.

Cursos de carácter obligatorio: los asistentes a estos cursos se gestionan directamente entre la Dirección del Centro, Departamento o Servicio que corresponda y la Oficina de Prevención de Riesgos laborales.

Las fechas y lugares en que se impartirán las acciones formativas que no se concretan en este documento se comunicarán con la suficiente antelación en la forma indicada en el párrafo anterior.

CURSOS IMPARTIDOS MEDIANTE AULA VIRTUAL:

Estos cursos **se ofrecerán todos en el primer y segundo semestre de 2021**, salvo algunos en los que se indica que se impartirán solo en el segundo semestre, para ver el contenido de estos cursos (números del 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8 y 9 al 9) así como la inscripción en cada uno, los tienes en el enlace antes indicado. Para este primer semestre https://www.usal.es/files/aula_virtual_cursos.pdf y en https://www.usal.es/files/programas_talleres_biologicos.pdf, al abrir los enlaces en el apartado formulario de inscripción en “Acceso” cumplimentas los datos y en relación al CIF de la universidad hay que añadir un cero delante de la parte numérica, por tanto, hay que poner el siguiente CIF: **Q 03718001 E**

Las **fechas de los cursos del aula virtual para el primer semestre** son las siguientes (las del segundo semestre se comunicarán a primeros de junio):

1. Cuida tu mente:

- 1.1. **Bienestar psicoemocional: 7 de abril de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.2. **Adaptación al cambio: Afrontamiento ante la adversidad: 28 de abril de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.3. **Habilidades comunicacionales y gestión de conflictos: 26 de mayo de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.4. **Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo: (para el segundo semestre).**

2. Cuida tu cuerpo

- 2.1. **cuidado postural: ergonomía en casa y en el trabajo: 14 de abril de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 2.2. **ergonomía en el trabajo a distancia: 5 de mayo de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 2.3. **sueño y descanso: 2 de junio de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 2.4. **Escuela de espalda (solo para el segundo semestre)**

3. Cuida tu corazón

- 3.1. **Alimentación y nutrición: 21 de abril de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 3.2. **Deshabitación tabáquica: 12 de mayo de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 3.3. **Salud cardiovascular: 9 de junio de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 3.4. **Actividad física y salud (solo para el segundo semestre)**

4. Cuida tu voz

- 4.1. **Aprendiendo a modular la voz: 19 de mayo de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 4.2. **Uso profesional de la voz: 24 de marzo de 2021 de 10:00 a 11:30 horas**, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.

5. Agentes biológicos

Objetivo: Conocimiento de los diferentes agentes biológicos y de la cadena de transmisión. Aplicación práctica del RD 664/1997 de agentes biológicos en las diferentes actividades del ámbito universitario. Normativa de interés

Dirigido a: PAS y PDI de laboratorios con riesgo biológico y técnicos de prevención.

Contenido:

1. Conceptos básicos del RD 664/1997
2. Cadena epidemiológica
3. Identificación de actividades con y sin intención deliberada en el ámbito universitario
4. Herramientas para identificar, clasificar y desarrollar prácticas preventivas y de contención de los diferentes agentes biológicos.
5. Orden TES/1180/2020, de 4 de diciembre, por la que se adapta el RD 664/1997.

Fecha de edición y horario: aula virtual **20 de abril de 2021 de 9:30h a 11:00h**

Inscripción: en https://www.usal.es/files/programas_talleres_biologicos.pdf

6. Cabinas de seguridad biológica

Objetivo: Identificar las características de las cabinas de seguridad biológica y realizar buenas prácticas en la utilización de cabinas de seguridad biológica.

Dirigido a: PAS y PDI de laboratorios que utiliza cabinas de seg. biológica y técnicos de prevención

Contenido:

1. Normativa de aplicación.
2. Criterios de selección y recomendaciones de instalación, ubicación y mantenimiento.
3. Buenas prácticas para el uso seguro de cabinas de seguridad biológica.

Fecha de edición y horario: aula virtual **11 de mayo de 2021 de 9:30h a 11:00h**

Inscripción: en https://www.usal.es/files/programas_talleres_biologicos.pdf

7. Equipos de protección individual frente al riesgo biológico:

Objetivo: conocimiento de los diferentes equipos de protección individual frente al riesgo biológico. Buenas prácticas asociadas al uso de estos equipos.

Dirigido a: PAS y PDI de laboratorios con riesgo biológico y técnicos de prevención.

Contenido:

1. Guantes de protección
2. Ropa de protección
3. Protección respiratoria
4. Protección ocular y/o facial
5. Buenas prácticas en el uso de los equipos de protección individual.

Fecha y horario: aula virtual **18 de mayo de 2021 de 9:30h a 11:00h**

Inscripción: en https://www.usal.es/files/programas_talleres_biologicos.pdf

8. Principios de bioseguridad: prevención y actuación ante un accidente biológico

Objetivo: conocimiento de los principios de bioseguridad y prevención y actuación ante un accidente biológico.

Dirigido a: PAS y PDI de laboratorios con riesgo biológico y técnicos de prevención.

Contenido:

1. ¿Qué es la bioseguridad?
2. Campos de aplicación.
3. Principios de bioseguridad del riesgo biológico
4. Prevención de accidentes biológicos
5. Actuación ante un accidente biológico.

Fecha y horario: aula virtual **27 de abril de 2021 de 9:30h a 11:00h**

Inscripción: en https://www.usal.es/files/programas_talleres_biologicos.pdf

CURSOS IMPARTIDOS ON LINE:

9. e-Learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos por el uso de pantallas de visualización de datos.

Objetivo: este e-learning es para que conozcas buenas prácticas que te ayudarán a prevenir los trastornos musculoesqueléticos ocasionados por el manejo de pantallas de visualización.

Dirigido a: todo el PAS y PDI de la USAL.

Contenido:

1. El entorno y los equipos.
2. Cómo sentarte.
3. Los dispositivos portátiles.
4. Ejercicios de estiramiento.
5. Atención plena (Mindfulness)
6. El sedentarismo

Fecha y hora: on-line autoestudio, del **5 al 19 de abril de 2021**

Inscripción: <https://prevencion.fremap.es/Parallax/Aula-virtual/paginaInicio.html>

10. Prevención de riesgos en el teletrabajo:

Objetivo: Abordar los riesgos asociados al teletrabajo (uso de PVD, ergonomía de los equipos informáticos, ergonomía ambiental, carga mental, pautas saludables y medidas preventivas de seguridad).

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

1. Presentación
2. Introducción
3. Teletrabajo. Proyecto de implantación. Definiciones

4. Riesgos asociados al teletrabajo
5. Riesgos asociados al uso de PVD
6. Distribución ergonómica del área de trabajo
7. Ergonomía de los equipos informáticos
8. Ergonomía ambiental
9. Carga mental. Factores psicosociales
10. Riesgos específicos asociados al trabajo a distancia
11. Consejos básicos para trabajar desde casa
12. Pautas saludables durante el trabajo
13. Medidas preventivas de seguridad

Duración: 2 horas.

Nº. de plazas: 80

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha edición: On-line del 4 al 10 de octubre de 2021

11. **Gestión de situaciones de violencia laboral:**

Objetivo: A lo largo del curso se darán a conocer, a partir de diferentes recursos y ejercicios, estrategias de comunicación, afrontamiento, adquisición de nuevas habilidades, recomendaciones, etc. que servirán para poder prevenir y afrontar todas las situaciones de violencia laboral de manera positiva.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

Capítulo 1. Introducción

- 1.1. ¿Qué es la violencia laboral?
- 1.2. Clasificación de los tipos de violencia
- 1.3. La violencia laboral en cifras
- 1.4. Consecuencias de la violencia laboral

Capítulo 2. Criterios generales para la prevención de las situaciones de violencia en los centros de trabajo

- 2.1 Prevención de la violencia

Capítulo 3. La importancia de la comunicación en la prevención del conflicto

- 3.1. Elementos de la comunicación
- 3.2. La comunicación no verbal
- 3.3. El proceso de comunicación
- 3.4. Barreras de la comunicación

Capítulo 4. Técnicas de afrontamiento al estrés

- 4.1. Técnicas de relajación
- 4.2. ¿Qué motiva los conflictos
- 4.3. La agresividad
- 4.4. Actuaciones ante situación de conflicto
- 4.5. Identificación de la situación de conflicto
- 4.6. Prevención del conflicto
- 4.7. Protección ante el conflicto

Capítulo 5. Contención física

5.1. Técnicas de contención física

Capítulo 6. aspectos generales

Duración: 4 horas.

Nº. de plazas: 50

Nº. de ediciones: 1

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha edición: On-line del **11 al 17 de octubre de 2021**

12. STOP al estrés. Cómo gestionar el estrés laboral:

Objetivo: El objetivo final es reducir la incidencia del estrés laboral favoreciendo un entorno de trabajo más saludable.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

Capítulo 1. ¿Qué es el estrés y cómo nos afecta?

- 1.1. ¿Qué es el estrés?
- 1.2. ¿Existe un estrés bueno y otro malo?
- 1.3. Estrés agudo y estrés crónico
- 1.4. Síntomas físicos, psíquicos y conductuales
- 1.5. La percepción subjetiva del estrés

Capítulo 2. El estrés laboral y los factores psicosociales

Capítulo 3. Factores moduladores del estrés

Capítulo 4. Técnicas de afrontamiento al estrés

- 4.1. Técnicas de relajación
- 4.2. Técnicas de respiración
- 4.3. Técnicas cognitivas
- 4.4. Técnicas de gestión del tiempo
- 4.5. Técnicas de mejora en habilidades sociales
- 4.6. Hábitos de vida saludables
- 4.7. Otros consejos a aplicar en el lugar de trabajo

Duración: 2 horas.

Nº. de plazas: 60

Nº. de ediciones: 1.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha edición: On-line del **18 al 24 de octubre de 2021**

13. Sobrecarga de la voz:

Objetivo: El objetivo final del curso es proteger la voz del personal que la utiliza habitualmente en su puesto de trabajo

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS con este riesgo).

Contenido:

1. Introducción
2. ¿Qué es la voz?

3. Cualidades acústicas de la voz
 4. ¿Quiénes son los profesionales de la voz?
 5. Alteraciones de la voz
 6. Factores de riesgo
 7. Medidas de prevención
 8. Actuación frente a un problema de disfonía
- Sistema de autoevaluación de rendimiento vocal

Duración: 2 horas.

Nº. de plazas: 25

Nº. de ediciones: 1.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha edición: On-line del **25 al 31 de octubre de 2021**

14. Capacitación para el desempeño de funciones de nivel básico:

Objetivo: Formación básica (30 h) en prevención de riesgos laborales según las especificaciones dadas por la Ley 31/95 y Real Decreto 39/1997.

Dirigido a: Todo el PAS y PDI de la Universidad.

Contenido:

TEMA 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo (7 h).

- 1.1.- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- 1.2.- Daños derivados del trabajo. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Otras Patologías.
- 1.3.- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos.

TEMA 2: Riesgos generales y su prevención (12 h).

- 2.1.- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- 2.2.- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- 2.3.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 2.4.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- 2.5.- Planes de emergencia y evacuación.
- 2.6.- El control de la Salud de los trabajadores.

TEMA 3: Riesgos específicos y prevención por sectores de empresas (5 h).

TEMA 4: Elementos básicos de la prevención de riesgos (4 h).

- 4.1.- Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.
- 4.2.- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.
- 4.3.- Documentación: recogida, elaboración y archivo.

TEMA 5: Primeros auxilios (2 h).

Duración: 30 horas.

Nº. de plazas: 80.

Nº de ediciones: 1.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha edición: On-line del **1 al 31 de octubre de 2021**

CURSOS DE CARÁCTER OBLIGATORIO:

Para PAS y PDI a quién están dirigidos según la planificación preventiva, estos cursos NO figuran en el formulario de solicitud, se convocan directamente, sin necesidad de solicitarlos.

15. Equipos de primera intervención (EPI) y equipos de alarma y evacuación (EAE):

Objetivo: Dotar a los integrantes de los equipos de emergencia (EPI y EAE) de la formación necesaria para conocer los medios de protección del edificio, las técnicas de extinción y las tareas generales e individuales que les corresponde realizar en función del equipo a que pertenece en caso de producirse una situación de emergencia, garantizando la correcta evacuación del edificio. Así mismo, se pondrá en práctica mediante la realización de un simulacro de evacuación.

Dirigido a: Integrantes de equipos de intervención y equipos de alarma y evacuación.

Contenido:

- Concepto y clasificación de emergencia.
- Medios de protección, extinción y del edificio.
- Plan de emergencias.
- Funciones e instrucciones para equipos y usuarios del edificio.
- Vías de evacuación.
- Procedimiento de evacuación.
- Puntos de reunión.

Duración: 2 horas (parte teórica).

Nº. de plazas: Todas las que correspondan.

Nº de ediciones: 6 (en distintos edificios).

Impartido por: Joaquín García Muñoz (Técnico de Seguridad en el Trabajo de la OPRL).

Fecha, lugar y hora: Se organizará en coordinación con la Dirección de los Centros.

16. Curso recordatorio de soporte vital básico y desfibrilación semiautomática externa: teórico-práctico de 4 horas para las formadas en 2018, conforme Decreto 9/2008 JCyL. Presencial.

Objetivo: Recordar a los alumnos las técnicas, actitudes y habilidades en la utilización de desfibriladores automáticos, para la resucitación cardiopulmonar. Recordar el conocimiento de los contenidos teórico-prácticos que justifican el empleo de dichas técnicas.

Dirigido a: Personal con formación en utilización de desfibriladores que cumplen los dos años desde la formación inicial.

Contenido:

1. Recordatorio teórico soporte vital básico, desfibrilador externo semiautomático.
2. Prácticas soporte vital básico y desfibrilador externo semiautomático.
3. Evaluación práctica.

Duración: 4 horas (teórico-práctico).

Nº. de plazas: 50 (Decreto 9/2008 JCyL)

Nº de ediciones: 6

Impartido por: Personal autorizado conforme Decreto 9/2008.

Fecha, lugar y hora: Por determinar (a mediados de noviembre).

- 17. Curso inicial de soporte vital básico y desfibrilación semiautomática externa:** de 8 horas conforme al Decreto 8/2008 JCyL, para el personal que lo realiza por primera vez. Presencial.

Objetivo: Capacitar a los alumnos en el conocimiento de técnicas, actitudes y habilidades en la utilización de desfibriladores automáticos, para la resucitación cardiopulmonar. Conocer los contenidos teórico-prácticos que justifican el empleo de dichas técnicas.

Dirigido a: Se seleccionarán personas en cada uno de los Centros donde finalmente se ubiquen los desfibriladores automáticos.

Contenido:

1. Introducción: Anatomía y fisiología cardiopulmonar / emergencias médicas / consideraciones éticas y legales de las intervenciones.
2. Resucitación cardiopulmonar (RCP): Concepto de la “cadena de supervivencia” / soporte vital básico: acceso al sistema de emergencias sanitarias, algoritmo de actuación en la reanimación cardiopulmonar básica para primeros intervinientes y descripción de las técnicas propias de la reanimación cardiopulmonar.
3. Desfibrilación semiautomática externa (DESA): Descripción, unidad, funcionamiento y mantenimiento del DESA / normas de seguridad en el uso del DESA / algoritmo en RCP con DESA.
4. Simulaciones y entrenamiento: Prácticas de maniobras de RCP básica: ventilación, compresiones torácicas y desobstrucción de la vía aérea / prácticas de RCP con DESA / simulación de práctica integrada en varios escenarios.

Duración: 8 horas (teórico-práctico).

Nº. de plazas: 8 (Decreto 9/2008)

Nº de ediciones: 1

Impartido por: Personal autorizado conforme Decreto 9/2008.

Fecha, lugar y hora: Por determinar (a mediados de noviembre).

- 18. Primeros Auxilios:** 4 horas (para personal de conserjerías y equipos de primeros auxilios).

Objetivo: Dotar a los miembros de los equipos de primeros auxilios y responsables de los botiquines de la USAL, de formación en primeros auxilios que les permita socorrer a un accidentado hasta la llegada de los servicios sanitarios. Actitud inicial frente a un accidente, valorando de forma básica la gravedad y estado del empleado y saber actuar frente a lesiones más frecuentes en el medio laboral.

Dirigido a: Equipos de Primeros Auxilios de edificios que tienen o están implantando su Plan de Autoprotección y personal responsable de los Botiquines instalados en los diversos Centros que están pendientes de esta formación.

Contenido:

Tema 1: PRINCIPIOS GENERALES. NOCIONES ANATÓMICAS Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO.

- 1.1.- Introducción.
- 1.2.- Principios de acción de emergencia.
- 1.3.- Nociones sobre el cuerpo humano (sistemas óseo, circulatorio y respiratorio).

Tema 2: PARADA CARDIO-RESPIRATORIA.

- 2.1.- Evaluación del accidentado.

Tema 3: TRAUMATISMOS.

- 3.1.- Fracturas, luxaciones, esguinces, contusiones y heridas.
- 3.2.- Localización.
- 3.3.- Síntomas.
- 3.4.- Inmovilización, vendajes, curas.

Tema 4: HEMORRAGIAS Y SHOCK O QUEMADURAS E INTOXICACIONES (SEGÚN RIESGOS PUESTOS DE TRABAJO).

Tema 5: ORGANIZACIÓN DE EMERGENCIAS.

- 5.1.- Traslado de accidentados.
- 5.2.- Normas de actuación ante amputaciones o semiamputaciones de miembros para reimplantes.
- 5.3.- Uso del teléfono en urgencias.
- 5.4.- Distribución de botiquines.

Tema 6: FORMACIÓN PRÁCTICA.

- 6.1.- Posición lateral de seguridad.
- 6.2.- Maniobra de Heimlich.
- 6.3.- RCP.

Duración: 5 horas.

Nº. de plazas: 20 por edición.

Nº de ediciones: 1.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha, lugar y hora: Pendiente de determinar fecha, lugar y hora: