



CONVOCATORIA DE ACCIONES FORMATIVAS EN EL MARCO DE LA “PLANIFICACIÓN PREVENTIVA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA 2008”

Aspectos generales

Se convocan diversas acciones formativas dirigidas al Personal docente e investigador y al Personal de administración y servicios, en cumplimiento del art. 19 de la Ley de Prevención de Riesgos laborales, aprobadas por el Comité de Seguridad y Salud mediante el documento “Planificación preventiva de la Universidad de Salamanca 2008”.

Criterios de selección de asistentes.

En aquellos cursos dirigidos tanto al Personal de administración y servicios (en adelante PAS) como al Personal docente e investigador, incluido el Personal investigador en formación (en adelante, PDI) en los que se presenten más solicitudes que plazas disponibles y no exista una prioridad relacionada con el puesto de trabajo que se desempeña, se reservará un 50% de las plazas disponibles para el PDI y otras tantas para el PAS. En el caso de que el número de solicitantes de cualquiera de los dos colectivos sea inferior al de plazas reservadas para el mismo, las plazas sobrantes se acumularán a las correspondientes al otro colectivo.

La selección de los participantes se realizará de conformidad con los siguientes criterios:

- Se excluirá a aquellos solicitantes que hayan realizado la misma acción formativa u otra de similar contenido en los últimos 5 años.
- El acceso a estos cursos y la adjudicación de plazas se regirá, en lo que respecta al PAS, por lo previsto en el apartado V del Acuerdo sobre Formación del P.A.S. de la Universidad de Salamanca. A efectos del límite del número máximo de acciones formativas contenido en el apartado V.1.1. del Acuerdo, estos cursos computarán para el año 2008 aunque su realización efectiva se realice a principios de 2009.
- La adjudicación de las plazas reservadas al PDI, en el caso de que el número de solicitudes sea superior al de plazas disponibles, se realizará aplicando el orden aleatorio resultante de un sorteo informático.



Plazo de solicitud.

Del **1 al 5 de diciembre de 2008**, presentándose las solicitudes en cualquier registro de esta Universidad, dirigidas al Servicio de Retribuciones y Salud Laboral.- Sección de Salud y Relaciones Laborales, en el caso del PDI, y al Área de PAS, en el del PAS, en el modelo disponible en las siguientes páginas web:

- Servicio de Retribuciones y Salud Laboral, (Sección de Salud y Relaciones Laborales): <http://www.usal.es/~retribucionesysalud/>
- Servicio de P.D.I.: http://www.usal.es/web-usal/Administracion/seccion_pdi.shtml
- Área de P.A.S.: <http://www.usal.es/~sepasret/formacion.htm>

Listas de admitidos, fechas y lugares de celebración de los cursos.

Una vez elaboradas las listas provisionales ordenadas por prioridad de asistentes admitidos a los cursos, se publicarán en las páginas web antes mencionadas y, en el caso de los miembros del Personal de Administración y Servicios, serán enviadas a los responsables de las unidades administrativas correspondientes, quienes tendrán un plazo de 3 días hábiles para remitir su conformidad o disconformidad al Área de PAS, procurando conciliar las necesidades del servicio con las peticiones de los interesados.

Las fechas y lugares en que se impartirán las acciones formativas que no se concretan en este documento se comunicarán con la suficiente antelación en la forma indicada en el párrafo anterior.

Base final.

Para todo lo no previsto en la presente convocatoria, se aplicará con carácter supletorio lo dispuesto en el Acuerdo sobre formación del PAS de la Universidad de Salamanca.



CURSOS:

1.-ERGONOMIA POSTURAL

Objetivo: prevención de daños posturales en el puesto de trabajo.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

- Normativa de aplicación.
- Riesgos asociados a la adopción de posturas estáticas y posturas forzadas.
- Medidas Preventivas. técnicas y organizativas.
- Trabajos con pantallas de visualización de datos.

Duración: 2 horas.

Nº. de plazas: 26.

Nº. de ediciones: 2.

Impartido por: Francisco Varas.- Técnico Superior en Ergonomía y Psicología Aplicada de la Sociedad de Prevención de Fremap.

Fecha, Lugar y hora:

Primera edición: 23 de enero de 2009; Aula 2.2 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.

Segunda edición: 10 de febrero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.



2.-ESCUELA DE ESPALDA:

Objetivo: Formación teórico-práctica dirigida a evitar lesiones dorsolumbares en el puesto de trabajo.

Dirigido a: todos los empleados de la Universidad (PDI – PAS).

Contenido:

- Parte Teórica:

- Objetivos.
- Anatomía de la espalda y fisiología: Sistema óseo y sistema muscular.
- Estudio dinámico de la columna.
- Alteraciones y enfermedades más frecuentes de la columna.
- Prevención ergonómica e higiene postural: actividad diaria, actividad laboral, actividad lúdica deportiva.

- Parte Práctica:

- Aprendizaje y realización de ejercicio de columna: posición de relajamiento, ejercicio de respiración diafragmática, ejercicio de flexión de columna, basculación pélvica, estiramientos y ejercicios isométricos.

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 26.

Nº. de ediciones: 3.

Impartido por: Médico del Trabajo de la Sociedad de Prevención de Fremap.

Fecha, Lugar y hora:

Primera edición: 23 de enero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 11h.

Segunda edición: 6 de febrero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 11h.

Tercera edición: 20 de febrero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 11h.



3.-CURSO – JORNADA: FIABILIDAD HUMANA, CARGA MENTAL Y ERGONOMÍA

Objetivo: Ajustar los factores psicosociales del trabajo: carga mental y prevención de errores. Conocer mejor la forma de dimensionar los factores psicosociales del trabajo.

Dirigido a: Empleados (PDI–PAS) con responsabilidades de dirección y/ o personal a su cargo: vicerrectores, decanos y directores de centros, directores de departamento e instituto, gerente, jefes de servicio, jefes de sección, jefes de negociado, personal con complemento de dirección, etc.

Contenido:

- Los aspectos transversales de la seguridad.
- La carga mental y el estrés como factor de riesgo de la (in)fiabilidad.
- Metarriesgos: De los riesgos de estrés al estrés de los riesgos.
- Factores de la fiabilidad humana.
- Los factores de sobrecarga y estrés situacional.
- La calidad intrínseca del operador: aptitudes y actitudes.
- Asertividad en Seguridad: la prevención persuasiva.
- La ergonomía de la configuración de la fiabilidad humana operativa.

Duración: 3 h.

Nº. de plazas: 50.

Nº. de ediciones: 1.

Impartido por: José Niño Escalante.-Especialista de reconocido prestigio dentro de la especialidad preventiva de Ergonomía y Psicología aplicada.

Fecha: 22 de enero de 2009, al final de la mañana.

Lugar: Pendiente de determinar.



4.-EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS: RUIDO

Objetivo: Conocer los efectos producidos por el ruido en la salud, identificación del riesgo y sus características y medios para evitarlo.

Dirigido a: todo el personal de la Universidad (PDI – PAS) que pueda estar expuesto en su puesto de trabajo a ruido higiénico: personal de laboratorios, talleres, mantenimiento, jardinero y mecánico.

Contenido:

- Ruido: definición. Parámetros que caracterizan el ruido. Tipos de ruido
- Mecanismos de audición. Efectos del ruido sobre el organismo.
- Evaluación higiénica del ruido.
- Criterios de valoración.
- Control de riesgo: medidas técnicas y organizativas.
- Equipos de protección individual frente al ruido.

Duración: 2 horas.

Nº. de plazas: 26.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Javier García de Guadiana Polo.- Técnico Superior en Higiene Industrial de la Sección de Salud y Relaciones Laborales.

Fecha, Lugar y hora:

Primera edición: 20 de enero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.

Segunda edición: 27 de enero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.



5.-MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

Objetivo: Informar sobre riesgos y forma de manipular cargas.

Dirigido a: Auxiliares de servicio, personal de la Unidad Técnica, personal de laboratorios y empleados que manejen cargas y no lo recibieran en el ejercicio 2006.

Contenido:

- Legislación y normas técnicas.
- Factores que influyen en la accidentabilidad.
- Fisiología de la espalda y la columna vertebral. Patologías asociadas a la manipulación manual de cargas.
- Técnicas de manipulación manual de cargas.

Duración: 2 horas.

Nº de plazas: 25.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Francisco Varas.- Técnico Superior en Ergonomía y Psicología Aplicada de la Sociedad de Prevención de Fremap.

Fecha, Lugar y hora:

Primera edición: 23 de enero de 2009; Aula 2.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.

Segunda edición: 10 de febrero de 2009; Aula 1.2 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.



6.-TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

Objetivo: Informar sobre riesgos y medidas preventivas a las personas que ocupan puestos con utilización de pantallas de visualización de datos (PVD).

Dirigido a: PDI/ PAS con tareas en puesto de trabajo con pantalla de visualización de datos (PVD), más de 4 h. diarias o más de 20 h. semanales de trabajo efectivo con dichos equipos y que no realizaron este curso en la formación de 2006.

Contenido:

- Definición y requisitos.
- Normativa aplicable.
- Diseño del puesto de trabajo con PVD.
- La postura de trabajo en los puestos con PVD.

Duración: 2 horas.

Nº de plazas: 25.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: M^a de la Luz Sánchez Sánchez.-Técnico Superior en Ergonomía y Psicología Aplicada de la Sección de Salud y Relaciones Laborales.

Fecha, Lugar y hora:

Primera edición: 21 de enero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.

Segunda edición: 29 de enero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.



7.-ELECCIÓN Y UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Objetivo: Informar sobre la elección y utilización de equipos de protección individual (EPIs).

Dirigido a: PAS con destino en laboratorios y talleres que no lo realizó en las ediciones de 2006.

Contenido:

- Definición y clasificación.
- Normativa aplicable.
- Criterios de elección y uso.
- Prácticas de manejo de EPIs.

Duración: 2 horas.

Nº. de plazas: 25.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Joaquín García Muñoz.-Técnico de Seguridad en el Trabajo de la Sección de Salud y Relaciones laborales.

Fecha, Lugar y hora:

Primera edición: 22 de enero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.

Segunda edición: 4 de febrero de 2009; Aula 1.1 Hospedería Fonseca; De 8 a 10h.